



Hagens Gelenkgelatine

Kollagen für Ihre Gelenke, Knochen und Haut

Hagens Gelenkgelatine ist ein Pulver aus reinem Kollagen-Hydrolysat. Das Kollagen wird von der Firma Gelita AG (in Eberbach, DE) hergestellt und von uns abgepackt.

Dieser Rohstoff ist ein rein natürliches Produkt und frei von E-Nummern, leicht verdaulich und neutral im Geschmack.

Kollagen-Hydrolysat besteht aus denselben Rohstoffen wie Gelatine, hat jedoch kein Gelierverhalten. Nebst den Anwendungen als Nahrungsergänzung, wird Kollagen-Hydrolysat auch in der Schönheitspflege verwendet (unser Plus VS).

Kollagen ist das am häufigsten vorkommende Protein im menschlichen Körper. Es ist eines der wichtigsten Strukturproteine, das bei vielzelligen Tieren und damit auch beim Menschen im Körper vorkommt. Die Strukturproteine dienen dem Gewebe des Körpers als Gerüst. Als elementarer Baustein von Sehnen, Bänder, Haut, Knochen und Gelenkknorpel ist das Kollagen auch verantwortlich für die Elastizität und Stabilität. Vor allem im Gelenkknorpel und in unserem grössten Organ, der Haut, sorgt Kollagen für die Spannkraft und die Flexibilität der Strukturen.

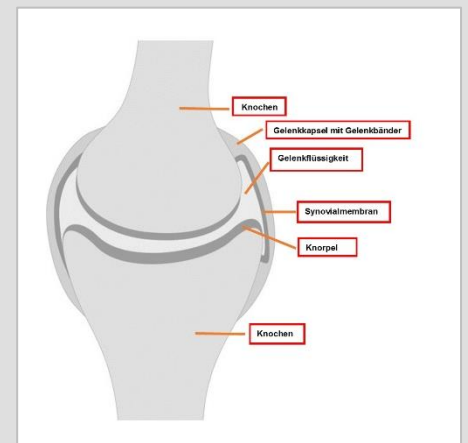
Kollagen enthält als einziges Protein keine allergene Stoffe und wird ph-neutral verstoffwechselt.

Kollagen-Hydrolysat

Kollagen ist das dominierende Protein bei Säugern. Es wird durch Hydrolyse aus tierischen Rohstoffen gewonnen. Hydrolyse ist die Reaktion, auf die Verbindung durch Einwirkung von Wasser. Unser Kollagen wird in hohtechnologischen Industrieanlagen in einem mehrstufigen Verfahren produziert.

Kollagen-Hydrolysat wird eingenommen, um in den Gelenken eine bessere Nährstoffversorgung zu gewährleisten. Es wird durch einen Hydrolyse-Prozess aus Kollagen Typ 1 gewonnen. Kollagen-Hydrolysat ist ein reines Eiweiss. Es besitzt dieselbe Aminosäurestruktur wie Kollagen Typ 2, das im Gelenkknorpel für Stabilität und Zugfestigkeit sorgt.

- Unsere Gelenke geben uns Bewegungsmöglichkeit. Verbessert und erleichtert wird die Bewegung durch die Gelenkschmiere. (Synovialflüssigkeit = Gelenkflüssigkeit)
- Unsere Gelenke dämpfen plötzliche und harte Bewegungen und besitzen einen Stossdämpfer: den Gelenkknorpel. Dieser schützt die Gelenke bei jeder Bewegung.
- Unsere Gelenke geben Halt. Gegen falsche Bewegungen ist das Gelenk gesichert. Diesen Schutz geben Teile der Gelenkkapsel und die Gelenkbänder.



Wirkung

Während Gelatine aus ziemlich langen Aminosäuren zusammengesetzt ist, setzt sich Kollagen-Hydrolysat aus kurzen Aminosäurenketten, welche Peptide genannt werden, zusammen. Durch einen hohen Grad an biologischer Verfügbarkeit, können Peptide nach oraler Einnahme durch die Darmwand in den Blutstrom sehr gut aufgenommen werden. Es reichert sich im Gelenkknorpel ab und kann dort seine regenerierende Wirkung entfalten.

Kollagen-Hydrolysat enthält eine hohe Konzentration der Aminosäuren Glycin und Prolin. Beide Aminosäuren sind sehr wichtig für den Aufbau und Erhalt des Gelenkknorpels. Kollagen-Hydrolysat enthält im Vergleich zu anderen Eiweißen einen nahezu dreifach so hohen Anteil an Glycin und Prolin. Diese beeinflussen die Stabilität von kollagenen Strukturen im Knorpel.

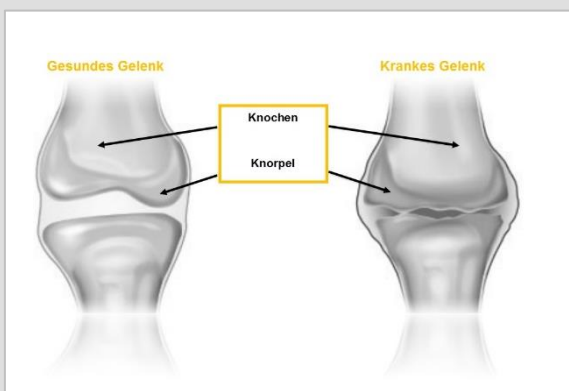
Kurze Zusammenfassung

Unser Gelenk besteht zum grössten Teil aus kollagenem Eiweiss. Von Bedeutung ist es also, den Kollagengehalt in unseren Gelenken stetig aufrecht zu halten.

Bereits hat die Heilige Benediktinerin Hildegard von Bingen (1098 – 1179) empfohlen, den Verzehr von tierischem Gewebe bei Gelenkschmerzen zu benutzen (auszukochen). Jedoch erst im Jahr 2011 konnte die Forschungsgruppe von McAlindon et al. per MRI nachweisen (weitere Studien folgten), dass ein kurzkettiges Kollagen-Hydrolysat positiv zur Regeneration des Gelenkknorpels beisteuern kann.

Arthrose

Arthrose beschreibt den degenerativen Zustand der Knorpelschicht im Gelenk und den damit veränderten Knochenzustand. Arthrose kann grundsätzlich in jedem Gelenk entstehen.



Arthrose beginnt damit, dass sich der Gelenkknorpel langsam, aber fortlaufend abbaut. Im Spätstadium führt es zu einer beschädigten oder zerstörten Gelenkfläche. Durch den Gelenkverschleiss kommt es zu Gelenkschmerzen und im weiteren Verlauf können sich die Gelenke verformen und versteifen.

Bei kühlem und feuchtem Wetter sowie bei bestimmten körperlichen Belastungen (z.B. bei stossartigen Bewegungen) können sich die Schmerzen verstärken. Auch typisch für eine Arthrose ist der sogenannte Anlaufschmerz.

Die alters- und abnutzungsbedingte Arthrose bezeichnet man als primäre Arthrose. Wenn eine andere Erkrankung vorliegt, die den Gelenkverschleiss beschleunigt, nennt man den daraus entstehenden Knorpelschaden sekundäre Arthrose.

Leben ist Bewegung

Wichtig bei der Diagnose Arthrose ist, dass man sich trotzdem weiterbewegt. Durch die Bewegung wird der Stoffwechsel in den Gelenken angeregt, damit der Nährstoffaustausch stattfinden kann. Schwimmen (z.B. Finger- oder Fussbad), leichtes Radfahren oder ein schöner gemütlicher Spaziergang sind optimale Voraussetzungen, ohne das Gelenk zu überlasten.

Auch die Ernährung spielt eine wichtige Rolle. Das Säure-Basen-Gleichgewicht sollte ausgeglichen sein. Säureüberschuss kann Entzündungen verursachen, welche sehr schmerzhaft sein können.

Ergebnis

10g Kollagen-Hydrolysat täglich kann sich positiv auf Ihre Gelenke-, Knochen-, und Hautgesundheit auswirken.

Plus PG

Höhere Lebensqualität und Agilität für Haustiere

Unser Plus PG ist ein reines kollagenes Protein ohne Nebenwirkungen, welche sich bei Ihrem liebsten Begleiter positiv auf die Gelenkgesundheit auswirken kann. Es wurde speziell zur Unterstützung der Mobilität von Haustieren entwickelt.

Das Plus PG ist ein geruchs- und geschmacksneutrales Pulver und wird mit dem Futter vermischt.

Arthrose ist eine degenerative Erkrankung, bei der sich die Gelenke zunehmend abnutzen. Auch unsere Haustiere leiden immer häufiger an Arthrose.

Arthrose kann jedes Wirbeltier betreffen. In der "freien" Natur wird eine derartige Gelenkerkrankung allerdings selten beobachtet. Das liegt daran, dass die wenigsten freilebenden Tiere ein entsprechend hohes Alter erreichen.

In der Nutztier- und Haustierhaltung sieht es anders aus. Unsere Haustiere erreichen ein Alter, dass über dem Durchschnitt ihrer wilden Artgenossen liegt. Dadurch haben sie mit entsprechenden Alterserkrankungen zu tun. Arthrose ist eine der häufigsten davon.



Empfehlung

Menschen Gelenke:

Bei jedem Gewicht 10g / Tag

Menschen Haut:

Bei jedem Gewicht 5g / Tag

Hunde:

1 - 5 kg	circa 1g / Tag
5 - 10 kg	circa 2g / Tag
11 - 25 kg	circa 3 - 5g / Tag
26 - 44 kg	circa 6 - 8g / Tag
Ab 45 kg	> 9g / Tag

Das Tier sollte ausreichend Wasser trinken.

Ponys und Pferde:

Bis 200 kg	10g / Tag
Bis 300 kg	15g / Tag
Bis 400 kg	20g / Tag
Bis 500 kg	25g / Tag
Bis 600 kg	30g / Tag
Bis 700 kg	35g / Tag
Bis 800 kg	40g / Tag
Bis 900 kg	45g / Tag
Über 900 kg	50g / Tag (max. Dosis / Tag)

HHagen
andels GmbH

